

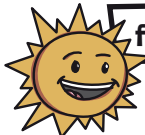
WIE FÜHLST DU DICH?

GEFÜHLSLISTE

Schau dir das Wimmelposter an.
Welche Gefühle hast du, wenn du die
verschiedenen Bilder siehst?
Tausch dich mit den anderen darüber aus.



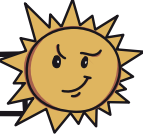
zufrieden



fröhlich



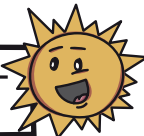
entspannt



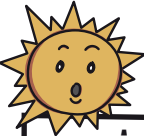
mutig



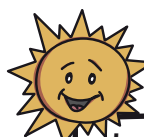
sicher



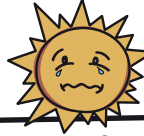
hoffnungs-
voll



neugierig



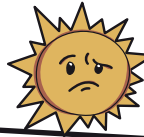
dankbar



traurig



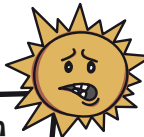
einsam



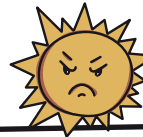
unsicher



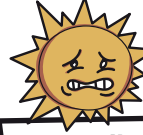
gestresst



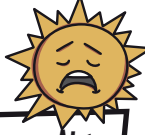
ängstlich



wütend



nervös



gelangweilt

WAS TUST DU, WENN DU DICH
TRAURIG ODER ÄNGSTLICH FÜHLST?

Sammelt gemeinsam
Ideen, wie ihr mit
Gefühlen umgehen
könnt, die nicht so
angenehm sind.